



La Cuisine aux Huiles Essentielles

Menu du cours du 26 février 2011

Amuse-bouche

Tartare de thon rouge « zest »

Entrées

Caviar d'aubergine, HE citron
Caviar de carottes, HE cumin, coriandre
Tartare de tomates, HE estragon

Taboulé à l'ananas, HE menthe, cardamome

Plats

Emincé de bœuf « Bombay »
Pâtes, HA à choix
Ratatouille, HE thym, marjolaine

Magret de canard, HE citronnelle, basilic

Pâtes, HA à choix
Ratatouille « garigue »

Dessert

Mousse au citron, HE basilic

Mignardises

Marshmallows, HE bergamote, gingembre