

L'AROMATHÉRAPIE



TESTEZ VOS CONNAISSANCES :

- 1/ Un enfant de moins de 3 ans a une grippe : toux, rhume etc. proposez-vous une Huile essentielle à base d'eucalyptus ?
- 2/ Pensez-vous que l'aromathérapie existe depuis moins de 500 ans. ?
- 3/ Savez-vous qu'il y a plusieurs sortes d'eucalyptus ou de menthe pour des prescriptions différentes!
- 4/ Savez-vous ce qu'est un aromatogramme ?
- 5/ Savez-vous à quoi sert le procédé dit de chromatographie ?
- 6/ Pensez-vous que les huiles essentielles sont aussi efficaces que des antibiotiques ou des anti-inflammatoires ?
- 7/ Peut-on utiliser sans autre les huiles essentielles oralement ou sur la peau ?
- 8/ Connaissez-vous toutes les prescriptions et les indications des H.E que vous utilisez ?
- 9/ Pensez-vous qu'elles sont utiles et que l'on peut les utiliser au quotidien sans danger?
- 10/ Pensez-vous que les H.E pénètrent à l'intérieur de l'épiderme ?
- 11/ Savez-vous que les H.E existent en suppositoires, ovules, gélules ?

RÉPONSE : question 1 et 2 : si vous avez **répondu 1 x oui**
question 3 à 11 : si vous avez **répondu 1 x non**

alors, vous avez encore beaucoup à apprendre sur les H.E. et attention votre méconnaissance pourrait entraîner de graves conséquences pour votre santé ou celle d'autrui, surtout pour vous les professionnels qui prescrivez des préparations à base d' H.E.

Au plaisir de faire votre connaissance.

Pascale Thommen

